



PROPOZICE ***Otevřené MČR v duatlonu***

1) **statut závodu**

- Otevřené MČR v duatlonu dospělých, juniorů a dorostu

2) **datum závodu a místo konání**

18.9.2010, Janov u Hřenska

3) **předpis**

V závodech Českého poháru se závodí dle pravidel ČSTT, Soutěžní směrnice 2010 a oficiálního programu závodu. Každý účastník závodu se účastní na vlastní nebezpečí, pořadatel neručí za škody účastníkům vzniklé, ani jim způsobené. Pořadatel si vyhrazuje právo nutných technických změn oproti rozpisu závodu z důvodů nepředvídatelných událostí. Ostatní závody se řídí oficiálním programem závodu a pokyny pořadatele. Zakázána jízda v háku mezi pohlavími!

4) **pořadatel**

Petanque Club Janov ve spolupráci s obcemi Janov u Hřenska, Růžová, Býnovec, Arnoltice

5) **soutěžní výbor**

Ředitel závodu: František Zachula, e-mail: pastis22@volny.cz, tel.: 605236000
Hlavní rozhodčí: Petr Müller

6) **přihlášky**

Prostřednictvím internetových stránek www.championchip.cz, www.triatlon.cz

7) **startovné**

300,-Kč dospělí

200,-Kč junioři a dorost

Závodník bez platné licence ČSTT uhradí pořadateli příplatek ke startovnému 50,- Kč.
Startovné je splatné vždy při prezentaci.

8) **prezentace**

Pension Pastis Janov u Hřenska, www.pastis.cz

9) **popis tratí**

Běžecská část se koná po lesních a travnatých cestách, cyklistická po kvalitním asfaltu. Cyklistická trať je vedena za úplné uzavírky po trase Janov - Růžová - Bynovec - Arnoltice - Janov ve čtyřech kruzích. Cyklistický okruh je dlouhý 11 km. Běžecská trať je vedena po polních a lesních cestách v okolí Janova. Běžecský okruh je dlouhý 2,5 km.

10) **kategorie a délky tratí**

dorost	M16-17/Z16-17	(16 - 17 let, roč. 1994 - 1993)
junioři	M18-19/Z18-19	(18 - 19 let, roč. 1992 - 1991)
Muži/Ženy (abs. pořadí)	20 let a více,	roč. 1990 a starší
M20-29/Z20-29	20 - 29 let,	roč. 1990 - 1981
M30-39/Z30-39	30 - 39 let,	roč. 1980 - 1971
M40-49/Z40+	40 - 49 let/+ 40 let a více,	roč. 1970 – 1961/r.1970 a starší
M50+	+ 50 let a více,	roč. 1960 a starší

Dorostenci/ky	16-17 let	5km běh – 22km kolo – 2,5km běh
Junioři/ky	18-19 let	5km běh – 22km kolo – 2,5km běh
Muži/ženy	20 a výše	10km běh – 44km kolo – 5km běh

Pro zařazení do kategorie je rozhodující dosažený věk v průběhu kalendářního roku 2010.

11) časový program

10:00	začátek prezentace
11:40	konec prezentace pro kategorii dorostu
11:50	konec prezentace pro kategorii juniorů
12:00	konec prezentace pro kategorii dospělých
11:00-12:30	ukládání věcí do depa pro všechny kategorie
12:30	rozprava
12:45	start kategorie dospělých
12:50	start kategorie juniorů
12:55	start kategorie dorostu
16:00	vyhlášení výsledků

12) ceny

V absolutním pořadí kategorie dospělých obdrží první tři medaile a prvních šest finanční ceny. V dalších kategoriích obdrží první tři medaile a dále věcné ceny.

V juniorské a dorostenecké kategorii obdrží první tři medaile a věcné ceny.

Po závěrečném vyhlášení se bude konat bohatá tombola pro všechny účastníky soutěžního dne.

13) občerstvení

Pitná voda v průběhu závodu na běžecké části. V cíli pro každou kategorii různé druhy nápojů a chutných pokrmů.

14) ubytování

Pension Pastis, www.pastis.cz

Penzion U Rytíře Janov, www.pensionurytire.cz

Penzion Na Točně Janov, www.natocne.cz

Penzion Arosa Růžová, www.arosa.cz

15) jak k nám

