



**CZECH DIAMOND MEN 2010  
MS V KRÁTKÉM  
KVADRIATLONU 2010  
M-ČR V KRÁTKÉM  
KVADRIATLONU 2010**



**POŘADATEL:** SHERPA, Ing. Václav Marek  
**TECHNICKÉ USPOŘÁDÁNÍ:** TJ Tatran Sedlčany - oddíl kanoistiky  
**DATUM KONÁNÍ:** 7. srpna 2010  
**MÍSTO KONÁNÍ:** Sedlčany a přehradní nádrž Sedlčany,  
Sedlec - Prčice

**KATEGORIE:** kadeti CM, CW 14 - 15  
dorost YM, YW 16 - 17  
junioři JM, JW 18 - 19  
senioři M, W 20 - 39  
veteráni M40, M45, M50, M55, M60, M65, M70+  
veteránky W40, W45, W50, W55, W60+  
štafety čtyřčlenná družstva  
*(Pro zařazení do kategorie je rozhodující rok narození)*

**TRATĚ:**

**MS kadetů, dorostu, juniorů,**  
plavání – 0,750 km, kajak - 5 km, kolo - 20 km, běh - 5 km

**MS seniorů, veteránů,**  
plavání – 1,5 km, kajak - 7 km, kolo - 40 km, běh - 10 km

**M-ČR – seniorů**  
plavání – 1,5 km, kajak - 7 km, kolo - 40 km, běh - 10 km

štafety  
plavání – 0.750 km, kajak - 4 km, kolo - 20 km, běh - 5 km

Otevřený závod  
plavání – 0,750 km, kajak - 4 km, kolo - 20 km, běh - 5 km

**ČASOVÉ LIMITY:**

plavání & kajak - 1:45 hod (pro 1. vlnu - start 11:30 hod)  
- 1:15 hod (pro 2. vlnu - start 13:00 hod)

**STARTOVNÉ:**

MS dorost, junioři 20,- Euro/300,- Kč\*  
MS, M-ČR senioři 40,- Euro/600,- Kč\*  
MS veteráni 40,- Euro/600,- Kč\*  
Otevřený závod 30,- Euro/450,- Kč\*  
Štafety 50,- Euro/700,- Kč\*  
\*snížené startovné pro závodníky s platnou licencí ČSTT a ČSK

**Bankovní spojení: ING**  
Nádražní 25, 150 00 Praha 5

Č.ú. – 3226611/3500

Startovné lze uhradit bankovním převodem nebo při prezenci 6. 8. 2010.

**CENY:**

pět nejlepších mužů a tři ženy v absolutní klasifikaci MS v krátkém kvadriatlonu získají peněžité odměny. Vítězové jednotlivých kategorií získají věcné ceny a diplomy; v M-ČR seniorů získají vítězové mistrovský dres a první tři medaile; všichni závodníci obdrží trička.

**FINANČNÍ CENY:**

absolutní klasifikace muži a ženy (minimální ceny)

1.	240,- EUR	1.	240,- EUR
2.	160,- EUR	2.	160,- EUR
3.	80,- EUR	3.	80,- EUR
4.	60,- EUR		
5.	40,- EUR		

štafety „O PUTOVNÍ POHÁR sedlčanského hermelínu“

1. 160,- EUR

*(Finanční odměny budou daněny v souladu se Zákonem č.586/1992 Sb., o daních z příjmů v platném znění)*

**TERMÍN PŘIHLÁŠEK: 31. červenec 2010**

přihlášky společně s dokladem o zaplacení startovného zasílejte na adresu:  
Ing. Václav Marek  
Tyršova 10, 120 00 Praha 2

Startovné u přihlášek zasláných po termínu 31. 7. 2010 bude zvýšeno o 50,- Kč (ve všech kategoriích mimo dorostu a otevřeného závodu)

**INFORMACE:** Ing. Václav Marek, Tyršova 10, 120 00 Praha 2  
Tel: 224 262 483 (po 19 hod), 607 573 336  
E- mail: [sherpa.v.m@volny.cz](mailto:sherpa.v.m@volny.cz)  
www: [www: www.volny.cz/sherpa.v.m](http://www.volny.cz/sherpa.v.m)

**POPIS TRATÍ:**

Plavání - přehrada Sedlčany – 2/1x0,750 km, teplota vody 18-20 °C

Kajak - přehrada Sedlčany – 3/5 x 1,5 km

Kolo - okruh Sedlčany/Vršovice a zpět – 2/1 okruhy á 20 km

Běh - Sedlčany - Červený Hrádek – 2/1 okruhy á 5 km

**UBYTOVÁNÍ:** Domov mládeže Středního odborného učiliště v Sedlčanech - cca 150,- Kč za osobu a noc (*Žádosti o ubytování zasílejte spolu s přihláškou*)

## Časový pořad

<b>1. - 6. 8. 2010</b>		<b>příjezd závodníků</b>
<b>3. 8. 2010</b>		<b>otevření informačního centra na náměstí T.G.M. v Sedlčanech</b>
<b>6. 8. 2010</b>	<b>12,00</b>	<b>jednání exekutivy WQF</b>
<b>6. 8. 2010</b>	<b>16,00-19,00</b>	<b>prezence (Domov mládeže Středního odborného učiliště Sedlčany)</b>
	<b>19,30-20,15</b>	<b>závodní porada pro zahraniční závodníky) v anglickém jazyce) (Domov mládeže Středního odborného učiliště – Bezručova 364, Sedlčany)</b>
	<b>20,20-20,45</b>	<b>závodní porada pro české závodníky (v českém jazyce) (Domov mládeže Středního odborného učiliště – Bezručova 364, Sedlčany)</b>
<b>7. 8. 2010</b>	<b>9,00</b>	<b>otevření dep</b>
	<b>10,30</b>	<b>uzavření dep</b>
	<b>11,00-11,15</b>	<b>prezence před startem v prostoru startu plavání</b>
	<b>11,30</b>	<b>start 1. vlny - MS a M-ČR - senioři, MS veteráni</b>
	<b>13,00</b>	<b>start 2. vlny - MS dorostu, juniorů, závod štafet, OPEN závod</b>
	<b>15,00</b>	<b>vyhlášení vítězů (náměstí Sedlčany)</b>
	<b>19,30</b>	<b>slavnostní zakončení - Pasta Party (kulturní dům Sedlčany)</b>

## **ZÁKLADNÍ USTANOVENÍ:**

- 1) závod se řídí pravidly WQF platnými pro rok 2010 a Pravidly ČSTT s úpravou v cyklistické části (viz bod 10)**
- 2) závodníci ČR mohou startovat v závodě MS a M-ČR pouze s platnou licencí ČSTT, případně Českého svazu kanoistů. Počet závodníků bude limitován počtem max. 150 v jedné vlně**
- 3) nominace zahraničních závodníků bude na základě kritérií stanovených WQF a nominaci příslušné národní federace**
- 4) v Otevřeném závodě mohou startovat závodníci nejen s platnou licencí, viz bod ad) 2, ale i neregistrovaní závodníci, stejně tak v soutěži štafet**
- 5) u závodníků mladších 18 let bude požadována zdravotní prohlídka a na přihlášce podpis zodpovědné osoby (jednoho z rodičů), u ostatních se sportovní prohlídka doporučuje**
- 6) v plavecké části je možno použít neopren v souladu s pravidly WQF**
- 7) pro kajakářskou část lze použít libovolný druh kajaku či kanoe. Nejsou však pro ně vypsány samostatné kategorie**
- 8) cyklistickou část je povinen závodník absolvovat s cyklistickou helmou**
- 9) pro kajakářskou část je doporučena plovací vesta**
- 10) v cyklistické části drafting není povolen v obou vlnách**
- 11) závod štafet absolvuje družstvo tak, že každý člen týmu absolvuje jednu disciplínu, v pořadí plavání, kajak, kolo, běh. Pořadí závodu je určeno pořadím v cíli po běžecké části. (štafetu lze složit ze 2 až 4 závodníků)**
- 12) závodník je povinen absolvovat závod s číslem přiděleným pořadatelem, nepoužití čísla je důvodem k diskvalifikaci**
- 13) pro závodníky s licencí Českého svazu triatlonu (ČSTT) a Českého svazu kanoistů (ČSK) je vypsáno zvláštní snížené startovné (viz přihláška\*)**

# P ř i h l á š k a

## na MS v kvadriatlonu, M-ČR v kvadriatlonu - Czech Diamond Men Sedlčany 7. srpna 2010

Kategorie: MS a M-ČR - senioři M,W, MS - kadeti C, dorost Y, junioři J \*  
MS - veteráni M/W40, M/W45, M/W50, M55, M60, M65, M70+  
Otevřený závod \*, Závod štafet \*  
\* označ zakroužkováním

Příjmení: .....

Jméno: .....

Datum narození: den ..... měsíc ..... rok .....

Klub: .....

Profese: .....

Adresa: .....

Směrovací číslo : ..... Město: .....

Stát: .....

Federace: .....

Žádám o ubytování ve dnech od ..... do ..... pro ..... osob

### Prohlášení:

Svým podpisem stvrzuji, že budu dodržovat všechna pravidla a ustanovení závodu daná pořadatelem, a že budu závodit v souladu s pravidly kvadriatlonu schválenými WQF. Jsem si vědom, že v případě jejich nedodržení ponesu následky s tím spojené. Dále prohlašuji, že jsem zdravotně a fyzicky způsobilý absolvovat tento závod a zprošťuji pořadatele nebo technický personál zodpovědnosti za zranění, zcizení nebo ztráty, které se mohou přihodit během závodu.

Příjmení a jméno (hůlkovým písmem)

.....

Datum ..... Podpis .....

(u závodníka do 18 let podpis zákonného zástupce)

### Potvrzení zdravotní způsobilosti:

Potvrzuji, že závodník je schopen absolvovat závod v kvadriatlonu dne 7. 8. 2010 v objemech své kategorie

.....

datum a razítko

.....

podpis