

Benešovský MTB duatlon

- Pořadatel :** Tělovýchovná jednota Benešov u Semil, IČ 45598762
- Termín :** sobota **8. května 2010**
- Místo :** sportovní areál v Benešově u Semil
- Přihlášky :** v místě startu do od 12,30 hodin do 13,45 hodin
- Start :** od **14.00 hodin**, hromadný ve vlnách (dle tratí)
- Kategorie :**
- | | | |
|------------------------|-----------------|--------------------|
| Muži a junioři | 18 – 39 let | naroz. 1971 – 1992 |
| Ženy a juniorky | 18 let a starší | 1992 a dříve |
| Veteráni | 40 let a starší | 1970 a dříve |
| Dorostenci, dorostenky | 16 – 17 let | 1993 – 1994 |
| Žáci, žákyně | 12 – 15 let | 1995 – 1998 |
| Příchozí | (bez rozdílu) | |
- Startovné :**
- | | |
|------------------------|---------|
| Muži, veteráni | 70,- Kč |
| Ženy, dorost, příchozí | 50,- Kč |
| Žactvo | 30,- Kč |
- Závod :** Kombinace běh + cyklistika (terén) + běh
- Tratě :**
- | | |
|---------------------------------|---|
| Muži, veteráni: | běh 5 km – cyklistika 15 km – běh 3 km |
| Ženy, dorost, žactvo, příchozí: | běh 3 km – cyklistika 8 km – běh 3 km |
- Tratě pro **běh, cyklistiku** vedou převážně terénem, po polních a lesních cestách, zčásti po asfaltu (cca 20%). Trasy jsou charakteristické členitým profilem.
- Program:**
- | | |
|-----------------------|--|
| přihlášky, prezentace | 12,30 - 13,45 hodin |
| výklad trati | 13,50 |
| start | - muži, veteráni 14,00 |
| | - ženy, dorost, žactvo, příchozí 14,05 |
- Ceny :** První tři závodníci v kategorii obdrží drobné věcné ceny. Kategorie příchozích bez cen.
- Výsledky :** Výsledky budou zveřejněny na internetových stránkách **www.benesovusemil.cz**.
- Občerstvení :** Drobné občerstvení v cíli závodu (čaj, minerální voda, sušenka atd.).
- Předpis :** V cyklistické části jsou závodníci povinni použít **cyklistickou přilbu**. Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu trati a tohoto rozpisu. Případné změny budou oznámeny před startem.
- Ustanovení:** Všichni závodníci startují na vlastní nebezpečí, pořadatel nepřebírá za žádného účastníka zodpovědnost za jakékoli újmy na zdraví a majetku. Závod se uskuteční za běžného silničního a lesního provozu. O této skutečnosti budou závodníci poučeni a svým podpisem při prezentaci berou tento fakt na vědomí.
- Informace :** Roman LUKEŠ, 512 06 Benešov u Semil 201, tel. 777 217 237, <http://www.benesovusemil.cz/>
- Ubytování:** Zájemci o ubytování mohou využít uvedené služby:
- Z-penzion, Benešov u Semil, tel. 481 621 920, zепенzion@quick.cz,
Autokempink Podolí, SDH Benešov, tel. 737 1699 88, Mensik.Z@seznam.cz
- Poznámka :** Závod je součástí Benešovské kombinace 2009/2010, soutěže o nejvšestrannějšího účastníka benešovských závodů. Závod je součástí **Poháru LK v triatlonu** pro kategorie žactva ml./st., dorostu, juniorů a dospělých (K20, K30, M40, M50). Závod je součástí programu „**Kraje talentům**“ na podporu triatlonové mládeže.



Seznam závodů Poháru Libereckého kraje 2010 v triatlonu a duatlonu

29. 4. 2010 Jablonec nad Nisou - plavecko-běžecký duatlon

Kategorie: žactvo (benj.), dorost
Délky tratí: ml. 100 - 800m, st. 200 - 1600m
Pořadatel: TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
Kontakt: Mgr. Josef Mužíček, GSM – 603 180 225, e-mail: muzicekj@volny.cz

8. 5. 2010 Benešov u Semil - duatlon horská kola

Kategorie: žactvo, dorost, junioři, ženy, muži, veteráni
Délky tratí: 3 - 8 - 3/ 5 – 15 - 3
Pořadatel: TJ Benešov u Semil
Kontakt: Lukeš Roman, GSM - 777 217 237, e-mail: roman.lukes@worldonline.cz

6. 6. 2010 Jablonec nad Nisou - duatlon horská kola

Kategorie: dorost, junioři, muži, ženy
Délky tratí: 6 - 18 - 3
Pořadatel: TRI CLUB Jablonec nad Nisou
Kontakt: Mgr. David Janata, GSM – 602 718 930, e-mail: david_janata@merck.com

6. 6. 2010 Jablonec nad Nisou - duatlon horská kola

Kategorie: žáci (benj)
Délky tratí: 1,5 - 6 - 1,5 (3 - 6-1,5)
Pořadatel: TJ Bižuterie Jablonec nad Nisou
Kontakt: Mgr. Josef Mužíček, GSM – 603 180 225, e-mail: muzicekj@volny.cz

18. 7. 2010 Varnsdorf – triatlon, horská kola

Kategorie: žáci, dorost, junioři, muži, ženy, štafety
Délky tratí: 0,5 - 16,5 - 4,5 / žáci 0,25 - 5,5 - 1,7
Pořadatel: Jan Novota
Kontakt: Jan Novota, GSM – 777 809 468, e-mail: hany1@seznam.cz

29. 8. 2010 Sloup v Čechách – Samuel XC triatlon, horská kola

Kategorie: dorost, junioři, muži, ženy štafety
Délky tratí: 0,8 - 32 - 8 (pro hobíky 0,3 - 11 - 4 + žáci)
Pořadatel: Bc. Miroslav Kronika
Kontakt: Kronika Miroslav, GSM - 604 164 390 , e-mail: sportem@sportem.info

11. 9. 2010 Máchovo jezero – triatlon, horská kola

Kategorie: benj, žáci
Délky tratí: pro nejmenší pouze běh / 0,1 - 5 - 1 / 0,3 - 10 - 2
Pořadatel: Francke Michal
Kontakt: Francke Michal, GSM – 607 122 621 , e-mail: franmic@post.cz

19. 9. 2009 Kytlice – duatlon, horská kola

Kategorie: žáci, dorost, junioři, muži, ženy štafety
Délky tratí: 5 - 19 - 3/ 3 - 10 - 1
Pořadatel: Koudelka Pavel
Kontakt: Koudelka Pavel, GSM – 608 076 531 , e-mail: pavel@directalpine.com

Do Poháru Libereckého kraje se započítávají pouze závodníci s platnou licencí ČSTT, jsou li členy, spadající do působnosti příslušného kraje, nebo závodníci s trvalým bydlištěm na území Libereckého kraje.

Kategorie Poháru LK:	Mladší žáci/žákyně	12 – 13 let	1997 – 1998
	Starší žáci/žákyně	14 – 15 let	1995 – 1996
	Dorostenci/Dorostenky	16 – 17 let	1993 – 1994
	Junioři/Juniorky	18 – 19 let	1991 – 1992
	Muži M20/Ženy Z20	20 – 29 let	1981 – 1990
	Muži M30	30 – 39 let	1971 – 1980
	Ženy Z30	30 let a více	1980 a dříve
	Muži M40	40 – 49 let	1961 – 1970
	Muži M50	50 let a více	1960 a dříve

Závody žákovských kategorií jsou součástí programu „**Kraje talentům**“.
Informace o Poháru LK: www.triatlonbizuterie.cz (odkaz Liberecký kraj)

Patronát nad Pohárem LK převzal pan Cyril Zapletal, poslanec parlamentu ČR.

