

# XX. Velká cena Prahy v plavecko běžeckém duatlonu

(Propozice)

- Statut:** Závod je v **kategoriích staršího žactva a dorostu** zařazen do **Českého TT poháru 2009**  
Závod Pražského TT poháru 2009 (všechny kategorie)
- Pořadatel:** TJ Vodní stavby Praha, oddíl triatlonu, Triexpert Team  
**Datum:** **neděle 5.4.2009**  
**Místo:** bazén SPŠ v Praze 10, Na Třebešíně 69 /plavání/ a přilehlý park/běh/
- Ředitel závodu:** **ing. Jan Jindra**  
Bukovecká 511-Praha 9, 190 00/tel. 732176430, 221092699/
- Disciplíny:** Plavání a následný běh
- Kategorie:**
- |           |                      |                    | pla (m)          | běh (m)           |
|-----------|----------------------|--------------------|------------------|-------------------|
|           | Benjamínci           | do 11 let          | 1998a mladší     | 100 + 800         |
|           | Žactvo mladší        | 12 – 13 let        | 1996 – 97        | 300 + 1200        |
| <b>ČP</b> | <b>žactvo starší</b> | <b>14 – 15 let</b> | <b>1994 – 95</b> | <b>500 + 2400</b> |
| <b>ČP</b> | <b>Dorost</b>        | <b>16 – 17 let</b> | <b>1992 – 93</b> | <b>500 + 3600</b> |
|           | Junioři/rky          | 18 – 19 let        | 1990 – 91        | 500 + 3600        |
|           | Muži, ženy           | 20 – 39 let        | 1970 – 89        | 500 + 3600        |
|           | Žena starší          | 40 let a více      | 1969 a starší    | 300 + 2400        |
|           | Veteráni             | 40 – 49 let        | 1960 – 69        | 500 + 3600        |
|           | Veteráni             | 50 – 59 let        | 1950 – 59        | 500 + 3600        |
|           | Veteráni             | 60 - 69 let        | 1940 - 49        | 300 + 2400        |
|           | Veteráni             | 70 let a více      | 1939 a starší    | 100 + 1200        |
- Přihlášky:** Vždy 15 - 60 min. před startem příslušné věkové kategorie ve vestibulu SPŠ  
**Plavání:** 25 m bazén, 2 - 3 závodníci v jedné dráze  
**Běh:** park, cesty s asfaltovým povrchem. Start Gundersenovou metodou (dle časových odstupů z plavání).  
**Organizace:** Přestávka mezi plaváním a během je cca 1 hod. Celkové pořadí závodníků je dáno součtem časů v plavání a běhu.  
V případě, že v některé kategorii startují méně než 3 závodníci, může pořadatel kategorii spojit s jinou.
- Časový program:** 10:00 h start plavání ,junioři/ky/, veteráni/ky/, muži, ,ženy 20-39 let  
12:45 h start plavání benjamínků, mladšího a staršího žactva, dorostenci/ky/
- Podmínka startu:** Platná lékařská prohlídka ne starší 1 roku, pořadatel platnost prohlídek nekontroluje. Každý závodník startuje na vlastní nebezpečí.  
Do českého poháru v kateg. st. žactva a dorostu budou zařazeni pouze závodníci s platnou licencí ČSTT.  
Upozornění: žádáme závodníky, aby si ve vlastním zájmu přinesli zámeček na uzamčení šatnové skříňky
- Startovné:** 40 Kč benjamínci, žactvo, veteráni 60 let a více  
60 Kč ostatní kategorie
- Ceny:** Závodníci na 1.- 3. místě (muži 20-39 let na 1.- 5. místě) obdrží věcnou nebo finanční cenu. /v každé kategorii/.
- Doprava:** Autobusem MHD č. 133 ze stanice "M" Florenc nebo autobusy ze stanice "M" Želivského do zastávky "Hostýnská", pak cca 6 min. pěšky do SPŠ.
- Protesty:** Podávají se do 15 minut po vyvěšení výsledků v příslušné kategorii písemně s vkladem 100.-Kč řediteli nebo hlavnímu rozhodčímu. V případě zamítnutí protestu propadá vklad ve prospěch pořadatele.